

ひとりのために全力で！！



山本とも子通信



Vol.2

発行元：山本とも子市政事務所 北区天神橋 4-8-8 第2 平川ビル 5FA



公営・準公営 決算特別委員会 (10/15)

日頃より多大なご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。
さてこの度「山本とも子通信」秋号として、市政での活動、地域の情報を発信させていただきました。

これからも安心と安全、希望の街づくりを目指して誠心誠意取り組んでまいります。

今回、公営・準公営決算特別委員会の委員として、地下鉄駅における外国人観光客への案内、地下鉄エスカレーターでのマナー、女性乗務員の登用・活躍推進等について質疑をさせていただきました。

今後とも全力で市政の発展と改革に努めてまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

大阪市議員 山本 とも子

新制度スタート！！

産後ママ 安心ケアサービス

今年10月20日より、産後ケア実施施設で、母子同室で助産師等の専門スタッフから、からだところろ・育児のサポートを受けることができます。

【対象】大阪市内に居住する生後1か月未満の乳児とお母さんで次の全てに該当する方。

- ① 母の体調不良や育児不安がある
- ② 家族等からの援助が受けられない
- ③ 母子ともに病院等への入院を要しない

【産後ケアサービスの内容】

- ・お母さんの体調管理、おっぱい相談
- ・育児相談
- ・沐浴方法、授乳方法の指導 等

【プランのご紹介】

- ・ショートステイ（宿泊型）

1泊2日（5食の食事付）

利用時間：午前10時～翌日午後7時まで

費用：6,000円（その後1日ごとに3,000円増）

他に、デイケア（通所型）もあります。

利用日数はそれぞれ7日間まで、また所得に応じて費用の減額制度もあります。

お問合せ先：北区保健福祉センター ☎06-6313-9968



高齢者の方への介護や生活に関する相談窓口

北区地域包括支援センターでは、介護や生活に関する相談の受付を行っています。

相談無料・秘密厳守 お気軽に
ご相談ください！

連絡先

お住まいの地域により異なります

●北区地域包括支援センター

（滝川・堀川・菅南・西天満・菅北・北野）

☎06-6313-5566

●梅田東地域総合相談窓口

（梅田東・北天満・済美・曾根崎・堂島・中之島）☎06-6372-0804

●北区大淀地域包括支援センター

（豊仁・豊崎東）

☎06-6354-1165

●大淀地域総合相談窓口

（中津・大淀東・大淀西）

☎06-6450-1088

●豊崎地域総合相談窓口

（本庄・豊崎）

☎06-6371-6233

